

# Echinacea-Presssaft bei Kindern mit akuten Atemwegsinfekten

## Eine Anwendungsbeobachtung dokumentiert die Wirksamkeit und Verträglichkeit

**Pflanzliche Arzneimittel weisen erfahrungsgemäss eine hohe Sicherheit auf und sind in den meisten Fällen auch für Kinder geeignet. Um den heutigen Gegebenheiten gerecht zu werden, braucht es aber entsprechende Studien, damit ein pflanzliches Präparat auch wirklich für Kinder empfohlen werden kann. Das vorliegende Beispiel bietet daher begrüssenswerte Möglichkeiten bei den häufig auftretenden Atemwegsinfekten.**

**Christoph Bachmann**

### Einleitung

Über die Wirksamkeit von Echinacea-Presssaft zur Prophylaxe und Therapie von Atemwegsinfekten sind viele Studien publiziert worden. Die Wirksamkeit und Sicherheit dieses pflanzlichen Arzneimittels bei Kindern ist mit einer Anwendungsbeobachtung dokumentiert worden (1). Damit besteht die Möglichkeit, das Präparat auch Kindern zu verabreichen, die an einem akuten Atemwegsinfekt erkrankt sind.

### Anwendungsbeobachtung

Mit dieser Anwendungsbeobachtung konnte gezeigt werden, dass dieser Echinacea-Presssaft bei Kindern ab 2 Jahren und bei Jugendlichen mit rezidivierenden Infekten der oberen Atemwege eine gute bis sehr gute Verträglichkeit und Wirksamkeit aufweist. In Bezug auf die Verträglichkeit machten mehr als 95 Prozent der behandelnden Ärzte und der Eltern der Kinder beziehungsweise der behandelten Jugendlichen diese Aussage. Bei der Wirksamkeit waren es mehr als 80 Prozent der Ärzte und der Eltern beziehungsweise der Jugendlichen. Die behandelnden Ärzte führten in mehr als 60 Prozent der Fälle eine kürzere Erkrankungsdauer und in mehr als 70 Prozent einen weniger schweren Krankheitsverlauf im Vergleich zu einer Behandlung ohne den Saft auf die Verwendung des Echinacea-Präparats zurück.

### Resultate

Der Summenscore in Bezug auf die Stärke der Erkältungskrankheit reduzierte sich im Verlauf der Behandlung von durchschnittlich 10,7 auf 1,8 bei der Abschlussuntersuchung (keine geschlechtsspezifischen Unterschiede feststellbar). Die Wirksamkeit der Behandlung und die Dauer der Erkrankung im Vergleich zur Dauer ohne Behandlung wurden folgendermassen beurteilt (Tabelle 2).

Der Schweregrad des Krankheitsverlaufs im Vergleich zum Verlauf ohne Echinacea-Saft wurde von mehr als zwei Drittel der behandelnden Ärzte (71,9%) und der Eltern (75,0%) als weniger schwer eingestuft. Einen gleichschweren Krankheitsverlauf gaben 25,3 Prozent der Ärzte und 21,6 Prozent der Eltern an.

Tabelle 1:

#### Methode der Anwendungsbeobachtung

Teilnehmende Pädiater:	338
Patienten:	1327 Kinder ab 2 Jahren und Jugendliche
Einschlusskriterien:	mindestens 2 Infekte der Atemwege in den letzten 12 Monaten, beginnende Symptomatik einer neuen Atemwegsinfektion
Ausschlusskriterien:	progrediente Systemerkrankungen, Unverträglichkeit oder Allergien gegen Asteraceen (Korbblütler) sowie gegen im Saft vorhandene Hilfsstoffe
Medikation:	2- bis 5-Jährige: dreimal täglich 2,5 ml, 6- bis 12-Jährige: 2-mal täglich 5 ml, 12-Jährige und Ältere: 3-mal täglich 5 ml Presssaft, während durchschnittlich 11 Tagen
Beobachtete Parameter	unerwünschte Arzneimittelwirkungen: Bewertung durch Arzt und Patienteltern, Wirksamkeit des Presssaftes in Bezug auf die Ausprägung der Erkältungssymptome (Bewertung mit einem Summenscore) Dauer der Erkältungskrankheit: Bewertung durch Arzt und Patienteltern im Vergleich zu früheren Erkrankungen ohne Behandlung mit dem Saft

## Zusammenfassung

Mit dieser Anwendungsbeobachtung konnte gezeigt werden, dass der Echinacea-Presssaft bei Kindern ab 2 Jahren und Jugendlichen mit rezidivierenden Infekten der oberen Atemwege eine gute bis sehr gute wirksame Therapie mit einer sehr guten Verträglichkeit darstellt. ♦

Anschrift des Verfassers  
**Dr. Christoph Bachmann**  
 Hirschmattstrasse 46  
 6003 Luzern  
 c.a.bachmann@bluewin.ch

Literaturreferenzen:

1. Götte K., Roschke I.: Unterstützende Behandlung von akuten Atemwegsinfekten bei Kindern mit rezidivierenden Infekten im Bereich der oberen Atemwege, Päd 2001(7); 1: 3–6.

Tabelle 2:

	Wirksamkeit	Dauer der Erkrankung		
	gut bis sehr gut	kürzer	gleich lang	länger
Ärzte	83,6%	62,2%	35,2%	2,6%
Eltern	84,8%	65,5%	31,0%	3,6%

### Angaben zum im Artikel besprochenen Präparat

**Markenname in der Schweiz:** Echinacin®

**Galenische Formen:** Tropfen

**Tagestherapiekosten:** Fr. 1.05 (Erwachsene), Fr. 0.35 (Kinder)  
 (wirtschaftlichste Packung, mittlere Dosierung)

**Krankenkassenkategorie:** SL

SL: Spezialitätenliste

C: Komplementärversicherung

H: ohne Einteilung

N: Negativliste

**Vertrieb in der Schweiz:** Max Zeller Söhne AG, Romanshorn