

GERIATRIE FORUM

Tabu-Thema Inkontinenz

Packen wir es an!

Urin-Inkontinenz wird definiert als unfreiwilliger Urinverlust, der ein hygienisches und soziales Problem darstellt und objektiv nachgewiesen werden kann. Die Inzidenz nimmt mit dem Alter zu. Man schätzt, dass 15 bis 30% der über 60-jährigen, selbstständig Lebenden unter unfreiwilligem Urinabgang leiden. In Altersheimen liegt die Prävalenz etwa bei 50%. Frauen sind in jedem Alter doppelt so häufig betroffen wie Männer. Inkontinenz ist einer der Faktoren, der bei älteren Leuten zu sozialer Isolation und psychischen Problemen führen kann.

Trotz dieser nachgewiesenermassen hohen Bürde der Urininkontinenz bei älteren Menschen gibt es dazu unverändert wenig neue klinische Studien und wenig Evidenz zu existierenden Therapiemöglichkeiten. Dies ist zumindest die abschliessende Beurteilung des neuesten internationalen Berichts zu „Inkontinenz bei gebrechlichen Senioren“ (1). Mehr Forschung zur aktuellen Urin-Inkontinenzbehandlung (insbesondere ganze Pflegemodelle, pharmakologische und chirurgische Therapien) wird gefordert!

Um Studien solcher Art zu propagieren, braucht es noch viel Aufklärungsarbeit bei Patienten und Ärzten. Denn, Inkontinenz ist heute noch immer ein grosses Tabu-Thema. Den meisten betroffenen Patienten ist die Erkrankung peinlich und sie verschweigen deshalb die auftretenden Probleme.

Viele Patienten wagen nicht mehr, auszugehen, aus Angst, durch ihre Inkontinenz in peinliche Situationen zu geraten oder



Prof. Dr. med. Reto W. Kressig
Basel

unangenehm zu riechen. Dass sich eine Inkontinenz bei sorgfältiger Diagnostik durchaus behandeln lässt, wird im folgenden pragmatischen Übersichtsartikel von PD Dr. med. Mathias Pfisterer aufgezeigt. Tabu-Thema Inkontinenz: Packen wir es an, die Patientinnen/en werden es uns zu danken wissen!

R. Kressig

▼ Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel

1. DuBeau CE et al. Incontinence in the frail elderly: report from the 4th International Consultation on Incontinence. *NeuroUrol Urodyn* 2010;29:165-78.