



Pädiatrische Dosistabellen

Dosierung kinderärztlich verordneter Arzneimittel

In der bekannten Reihe «für die Kitteltasche» der Wissenschaftlichen Verlagsgesellschaft Stuttgart ist das bewährte Standardwerk «Pädiatrische Dosistabellen» in 14. Auflage völlig neu bearbeitet erschienen.

In der Kinderheilkunde gehört die Festlegung der richtigen Arzneitherapie zu den schwierigeren Aufgaben des Arztes, unter anderem, weil mehr als die Hälfte der pädiatrisch verwendeten Medikamente nicht an Kindern geprüft und nicht eigens für sie zugelassen wurden. Die Kinderärztin Dr. Beate Wulff und die Fachapothekerin Dr. Lydia Linse, beide von der Universitätsklinik Essen, geben im handlichen Nachschlagewerk für mehr als 300 häufig verwendete Wirkstoffe und ihre Handelspräparate Entscheidungshilfen bezüglich Auswahl

und Dosierung. In der linken Tabellenhälfte finden sich jeweils Informationen zum Wirkstoff und detaillierte Dosierungsprinzipien für Kinder verschiedener Alters- und Gewichtsklassen, ebenso die berechneten mittleren Gebrauchsdosen für sechs pädiatrische Altersstufen und Erwachsene. In der rechten Tabellenhälfte sind Handelspräparate, erhältliche Arzneiformen und -mengen sowie typische Indikationen, spezielle Behandlungshinweise und unerwünschte Arzneimittelwirkungen aufgeführt. Das Buch ist für alle in Praxis und Spital tätigen Pädiater sowie für Hausärzte ein sehr nützliches und empfehlenswertes Arbeitsinstrument, das es rasch und unkompliziert ermöglicht, die für die Behandlung von Kindern verschiedener Altersstufen geeignete wirksame Dosis zu ermitteln. 



Pädiatrische Dosistabellen
Dosierung kinderärztlich verordneter Arzneimittel
Dr. Lydia Linse und Dr. Beate Wulff
Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart
2009, 382 Seiten, 26 Euro,
ISBN 978-3-8047-2447-1

Mit Kindern kochen, essen und geniessen

Rezepte, Tipps und Inspirationen für jeden Tag

Mit dem Beobachter-Ratgeber «Kinderernährung gesund und praktisch – So macht Essen mit Kindern Freude» (siehe Pädiatrie 3/2009) hat die diplomierte Lebensmittelingenieurin und Fachlehrerin ETH Marianne Botta Diener die Theorie zum Thema Essen geliefert. Mit ihrem vor wenigen Wochen erschienenen neuen Buch schrieb die Autorin nach eigener Aussage ein «Familienwerk» und «Überlebens-Koch- und Backbuch fürs ganze Jahr».

Es ist tatsächlich kein weiteres Kochbuch unter vielen, sondern eines, das man als Mutter gern täglich zurate ziehen wird, wenn es darum geht, schmackhafte, abwechslungsreiche Gerichte für die Familie auf den Tisch zu bringen. Selten war eine Rezeptsammlung so praxistauglich und auf die spezifischen Bedürfnisse von

Familien zugeschnitten. Als Ernährungsspezialistin kennt Botta Diener die Anforderungen an eine vernünftige Menügestaltung, und als siebenfache Mutter sind ihr die Anliegen von Eltern und die kulinarischen Wünsche von Kindern bestens vertraut. Das Buch enthält Rezepte für jedes Budget, für jede Situation und für Kinder jeden Alters. Es ist alltagstauglich, innovativ, informativ und inspirierend – kurz: eine wahre Fundgrube an Rezeptideen, Tipps und Anregungen für eine kindgerechte Küche. Mit 365 leicht nachzukochenden Rezepten und Anleitungen ist es tatsächlich ein Kochbuch für das ganze Jahr. So wird die Küche zum spannenden Entdeckungs- und Experimentierfeld für den Nachwuchs. 



Mit Kindern kochen, essen und geniessen
Rezepte, Tipps und Inspirationen für jeden Tag
Marianne Botta Diener
336 Seiten. Beobachter-Buchverlag, 2009
45.– Fr., ISBN 978-3-85569-401-3

WG