

Beginn einer glücklichen Elternschaft



Huch, Renate, Largo, Remo (unter Mitarbeit von Kubik-Huch, Rahel, und Benz, Caroline): Schwangerschaft. Geburt & erste Baby Monate. Trias-Verlag, Stuttgart 2008, 353 Seiten. 24.95 Euro. ISBN: 9783830433606

Ratgeber für junge Eltern «aus erster und aus Schweizer Hand»: Das neue Buch von Renate Huch und Remo Largo vereinigt gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse und die laienverständliche, sehr anschauliche Darstellung. Das Besondere: Sehr offen lassen uns drei junge Paare an der Entwicklung ihrer Elternschaft mit allen Veränderungen, Fragen und Wünschen teilnehmen. Dabei wird nicht nur Medizinisches gelernt.

Prof. Renate Huch, bis vor wenigen Jahren als Frauenärztin und Leiterin der Forschungsabteilung an der Klinik für Geburtshilfe am Universitätsspital Zürich tätig, und ihr Kollege vom Zürcher Kinderspital, Prof. Remo Largo, Autor mehrerer Standardwerke für junge Eltern, haben sich mit zwei jungen Kollegen zusammengetan für ein Ratgeberbuch: Junge Eltern, die zum ersten oder zweiten Mal eine Schwangerschaft und die ersten Lebensmonate mit dem Baby erleben, dürfen sich hier wiederfinden mit ihren Fragen, die eine gewünschte Elternschaft heute mit sich bringt.

Paare um die 30 ganz intim

Die wichtigste Frage werdender Mütter: «Wie ist es, wenn sich ein Kind in mir entwickelt», wird in diesem Buch sehr anschaulich beantwortet. Wir als Leser lernen drei junge Familien kennen, die – offen und in vielen farbigen Bildern – körperliche und seelische Veränderungen zeigen, die sich während der neun Schwangerschaftsmonate und der ersten Monate mit dem Baby daheim entwickeln. Wir dürfen Woche

für Woche dabei sein, ab dem Moment, als Christiane zum ersten Mal das Ausbleiben ihrer Periodenblutung feststellt, bis sie schliesslich mit prallem Bauch die Geburt herbeisehnt und drei Monate später wiederum ganz anders aussieht und sich ebenso empfindet.

Speziell an diesem Buch ist, dass auch die Väter im Detail begleitet werden mit ihren Wünschen, Konflikten und Veränderungen, die Situation am Arbeitsplatz und die heutigen Angebote der Kinderbetreuung zum Thema werden und die Gefühlswelt von Frau, Mann, des älteren Geschwisterchens und die liebevolle Führung besprochen werden.

Daneben erfahren die Leser Praktisches zum Alltag junger Elternschaft und manche medizinische News (etwa: «Was schadet meinem Kind?» oder Neues zur Pränataldiagnostik).

Der spannende Band versteht sich als Begleiter für werdende Mütter und ausdrücklich auch Väter – zum Nachschlagen, zum Selbststudium und zur Diskussion miteinander.

Bärbel Hirrle