

Diagnostische Hinweise auf Restless legs Syndrom

Das Restless legs Syndrom ist eine der häufigsten Ursachen für Schlafstörungen. Etwa 80% der Patienten mit Restless Legs Syndrom leiden an quälenden Durchschlafstörungen.

Fragen, die helfen, die Diagnose zu klären

1. Haben Sie manchmal oder auch häufig unangenehme Missempfindungen an Ihren Beinen, wenn Sie sich hinsetzen oder hinlegen?
2. Empfinden Sie manchmal, wenn Sie sich hingesezt oder hingelegt haben, ein Bedürfnis Ihre Beine zu bewegen
3. Falls diese Missempfindungen und dieses Bedürfnis nach Bewegung auftritt, werden die Missempfindungen besser, wenn Sie aufstehen und herumgehen (für die Zeit des Gehens)?
4. Sind diese Missempfindungen und dieses Bedürfnis nach Bewegung abends und nachts schlimmer als morgens?
5. Wie viel Tage in der Woche sind diese Missempfindungen und dieses Bedürfnis nach Bewegung im letzten Jahr durchschnittlich aufgetreten?
6. Beobachten Sie geringe Bewegungen Ihrer Füße und Zehen, wenn sie ruhig daliegen?
7. Ist Ihnen langes Sitzen im Auto, Kino, bei Flügen sehr unangenehm?
8. Nehmen die Symptome gegen Nachmittag oder Abend zu?
9. Leiden Sie unter Tagemüdigkeit?
10. Haben Sie unangenehme Missempfindungen an den Beinen und man hat bei ärztlichen Untersuchungen nichts gefunden?
11. Haben Angehörigen ähnliche Symptome?