

Slide 1:

PROCAM (Münster Heart Study): PROCAM Score für einzelne Risikofaktoren

LDL-Cholesterin (mg/dl)		HDL-Cholesterin (mg/dl)		Systolischer Blutdruck (mmHg)		Alter (Jahre)	
≤100	0	≤35	11	<110	0	35-65	Alter-35
101-105	1	36-37	10	100-119	1		
106-110	2	38-39	9	120-129	2	Zigarettenrauchen	
111-115	3	40-41	8	130-139	3	Nie	0
116-120	4	42-43	7	140-149	4	Früher	2
121-125	5	44-45	6	150-159	5	Zur Zeit	9
126-130	6	46-47	5	≥160	6		
131-135	7	48-49	4			Nüchternblutzucker (mg/dl)	Blutdrucksenkendes Mittel
136-140	8	50-51	3	<120	0	Nein	0
141-145	9	52-53	2	≥120	3	Ja	2
146-150	10	54-55	1				
151-155	11	>55	0				
156-160	12						
161-165	13	Triglyzeride (mg/dl)					
166-170	14	<100	0	Diabetes		Familiäre Belastung	
171-175	15	100-149	2	Nein	0	Nein	0
176-180	16	150-199	3	Ja	4	Ja	5
181-185	17	≥200	4				
186-190	18						
191-195	19						
196-200	20						
>200	21						

PROCAM Score für einzelne Risikofaktoren

Die Abbildung gibt an, welche Punktzahl jedem einzelnen Risikofaktor zugeordnet wird. Alle angegebenen Parameter müssen bekannt sein! Um die Gesamtzahl zu ermitteln, addieren Sie einfach die Punktzahlen für die einzelnen Risikofaktoren. Das mit der jeweiligen Gesamtpunktzahl verbundene Risiko können Sie in der folgenden Abbildung ablesen.

Slide 2:

PROCAM (Münster Heart Study): PROCAM Score – Zuordnung des Herzinfarkttrisikos zur Punktzahl

					
Anzahl der Punkte	Herzinfarkttrisiko in 10 Jahren (%)	Anzahl der Punkte	Herzinfarkttrisiko in 10 Jahren (%)	Anzahl der Punkte	Herzinfarkttrisiko in 10 Jahren (%)
≤8	0.1	34	2.9	55	18.3
9-11	0.2	35	3.2	56	19.0
12-13	0.3	36	3.5	57	21.3
14-16	0.4	37	3.8	58	23.6
17	0.5	38	4.1	59	25.4
18	0.6	39	4.5	60	27.8
19	0.7	40	4.7	61	30.1
20	0.8	41	5.2	62	32.0
21	0.9	42	5.6	63	34.0
22	1.0	43	6.0	64	36.0
23	1.1	44	6.9	65	38.0
24	1.2	45	7.3	66	41.0
25	1.3	46	8.2	67	43.0
26	1.4	47	9.1	68	45.0
27	1.5	48	10.1	69	48.0
28	1.7	49	10.9	70	51.0
29	1.9	50	12.0	71	54.0
30	2.1	51	12.8	72	57.0
31	2.2	52	13.4	≥73	≥60
32	2.4	53	14.3		
33	2.6	54	16.7		

PROCAM Score – Zuordnung des Herzinfarkttrisikos zur Punktzahl

Wenn Sie die Gesamtpunktzahl ermittelt haben, können Sie in dieser Tabelle ablesen, wie hoch das Risiko ist, innerhalb von 10 Jahren einen Herzinfarkt zu erleiden oder an einer koronaren Herzkrankheit zu versterben.

Der PROCAM Score wurde aus den Daten von 35-65 jährigen Männern abgeleitet. Die Anzahl der in der PROCAM Studie aufgetretenen Herzinfarkte bei Frauen erlaubt zur Zeit leider noch nicht die Ableitung eines Scores speziell für Frauen. Erste Auswertungen zeigen aber, dass für **45-65 jährige Frauen nach den Wechseljahren** das Risiko „nur“ ein Viertel des Risikos eines gleichaltrigen Mannes beträgt.. Daher errechnet sich der Gesamt-Score für Frauen analog zum Vorgehen bei Männern aus den Risikopunkten für die einzelnen Risikofaktoren. Das entsprechende Globalrisiko wird jedoch durch 4 geteilt. Bitte, beachten Sie, dass diese Risikoabschätzung nur für 45- bis 65-jährige Frauen nach den Wechseljahren gilt..