Asthma-Tagebuch

AstraZeneca

Hinweise für den Patienten
Bitte die Eintragungen täglich abends vornehmen.
Bei Vergessen betreffende Kästchen bitte frei lassen.
Bitte keine Eintragungen auf den schattierten Feldern!

Datum der Ersteintragung auf dieser Karte (z.B. Tag 1): Tag | Monat | Jahr

Patient Nr.

			Studientag	BEISPIELE FÜR DEN BEHANDELNDEN ARZT									
			Datum										
Beschwerden Bitte pro Kästchen jene Zahl eintragen, die Ihren Beschwerden während der vergangenen 24 Stunden entspricht: keine Beschwerden — Eintragung 0 leichte/geringe Beschwerden — 1 mässige Beschwerden — 2 ernste Beschwerden — 3 sehr ernste Beschwerden — 4	**Beschwerden**	Beeinträchtigung Leistung/Sport											
		Schlafstörung											
		Pfeifendes/ keuchendes Atmen	- tags (ca. 7 - 19 Uhr)										
			- nachts (ca. 19 - 7 Uhr)										
			- bei Anstrengung										
			- bei Staub/Pollen/Tierkontakt										
		Husten	- tags (ca. 7 - 19 Uhr)										
			- nachts (ca. 19 - 7 Uhr)										
			- bei Anstrengung										
			- bei Staub/Pollen/Tierkontakt										
		Weitere Beschwerden (sind anzugeben)											
Peak flow-Messung Messung 3 x morgens und 3 x abends vornehmen. Jeweils den besten Wert eintragen.	**Peak flow-Messung**	morgens											
		abends											
Anmerkungen/Nebenwirkungen Nebenwirkungen und Beobachtungen, die mit dem Arzt diskutiert werden sollten, sind hier einzutragen.	**Anmerkungen/Nebenwirkungen**												