

Evidenz für Antipsychotika bei Kindern und Jugendlichen

Erste Vergleichsstudie Quetiapin versus Aripiprazol

**Kinder und Jugendliche mit Antipsychotika zu behandeln, obschon nur Studien-
daten bei Erwachsenen zur Verfügung stehen, ist sehr schwierig und dazu noch
«off label». Eine erste Vergleichsstudie bringt nun Abhilfe. Die Kopf-an-Kopf-
Vergleichsstudie verglich die Wirksamkeit und Sicherheit von Quetiapin-ER
und Aripiprazol bei Kindern und Jugendlichen mit einer Erstepisodenpsy-
chose, hauptsächlich Schizophrenie. Die Wirkung der beiden ist vergleichbar,
das Nebenwirkungsprofil muss demnach die Wahl entscheiden.**

Lancet Psychiatry

Kinder und Jugendliche mit Psychosen haben eine schlechtere Prognose als Erwachsene. In der Behandlung von Early-onset-Psychosen sind Antipsychotika der zweiten Generation Therapie der Wahl. Doch ist die Wahl eines Präparats von wenig Evidenz bei dieser Patientengruppe untermauert, und es bleibt nur die Extrapolierung von Studienresultaten bei Erwachsenen.

Quetiapin-ER (Retardformulierung) und Aripiprazol haben unterschiedliche Rezeptorprofile und werden in der Pädiatrie häufig verwendet. In der vorliegenden Vergleichsstudie zu Wirksamkeit und Sicherheit sind die Resultate nach 12 Wochen publiziert. Langzeitdaten nach 52 Wochen Follow-up werden zu einem späteren Zeitpunkt folgen.

Methode

In diese doppelblind-randomisierte, multizentrische Studie, an der sieben dänische Universitätskliniken beteiligt waren,

wurden 113 Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren mit einer Schizophreniediagnose nach ICD-10 aufgenommen. Die Teilnehmer wurden entweder der Quetiapin-ER- (n = 55) oder der Aripiprazolgruppe (n = 58) zugeweiht. Beide Antipsychotika wurden innerhalb von 9 Tagen auf die Zieldosis auftitriert, Quetiapin-ER beginnend bei 50 mg/Tag auf 600 mg/Tag, Aripiprazol von 2,5 mg/Tag auf die Zieldosis von 50 mg/Tag. Die Behandlung dauerte 12 Wochen. Als primärer Endpunkt war der positive PANSS-Score (positive and negative syndrome scale) definiert. Bezüglich Nebenwirkungen interessierten Gewichtszunahme, HOMA-IR (homeostatic model of insulin resistance), Akathisie und Sedierung.

Resultate

Nach 12 Wochen unterschied sich der positive PANSS-Score in den beiden Gruppen nicht, war aber in beiden Gruppen über die Zeit signifikant abgefallen ($p < 0,0001$), von 19,9 auf 15 unter Quetiapin-ER und von 20,6 auf 14,4 unter Aripiprazol. Das Gewicht stieg unter Quetiapin signifikant schneller an, nach 12 Wochen wogen die Patienten durchschnittlich 3,3 kg mehr. Der HOMA-IR, mit dem eine Insulinresistenz berechnet wird, zeigte eine Differenz von 0,259 (Standardabweichung 0,906) zugunsten von Aripiprazol. Die Werte veränderten sich unter Quetiapin-ER von 3,1 auf 4,32 nach 12 Wochen und unter Aripiprazol von 2,92 auf 2,74.

Zur Nebenwirkung Akathisie kam es unter Aripiprazol in der zweiten Woche doppelt so häufig (60%) wie unter Quetiapin (30%), doch zu keinem weiteren Zeitpunkt. Die Sedation war zu allen gemessenen Zeitpunkten (Woche 2, 4 und 12) unter Aripiprazol signifikant häufiger als unter Quetiapin-ER (97,1 vs. 89,2%; $p = 0,012$). Das Lipidprofil sowie Prolaktin war verglichen mit den Ausgangswerten unter Quetiapin-ER höher. Ausser Akathisie und Sedation wurden unter beiden Therapien am häufigsten Tremor, erhöhte Schlafdauer, orthostatischer Schwindel, Depression, Anspannung/innere Unruhe, Gedächtnisprobleme und Gewichtszunahme beobachtet.

Diskussion

In dieser ersten Vergleichsstudie zwischen Quetiapin-ER und Aripiprazol zeigte sich punkto Rückgang der Krankheitsschwere nach 12 Wochen Behandlung kein Unterschied zwischen den zwei Gruppen. Quetiapin-ER verursachte mehr metabolische Nebenwirkungen durch die Zunahme von Gewicht und HOMA-IR, Aripiprazol mehr neurologische wie Akathisie und unerwarteterweise mehr Sedation, und es brauchte mehr Medikation gegen extrapyramidale Nebenwirkungen. Insgesamt hatten fast alle Teilnehmer (98%) irgendeine Nebenwirkung. Für die Wahl einer der beiden Substanzen sollte demnach das Nebenwirkungsprofil entscheidend sein. Bei kardiometabolischen Bedenken sollte etwa Quetiapin gemieden werden, bei Empfindlichkeiten gegenüber neurologischen Nebenwirkungen sollte eher auf Aripiprazol verzichtet werden, obschon Akathisie als vorübergehende Erscheinung beschrieben wird, zumindest bei Erwachsenen. ❖

Valérie Herzog

Referenzen: Pagsberg AK et al.: Quetiapine extended release versus aripiprazole in children and adolescents with first-episode psychosis: the multicentre, double-blind, randomised tolerability and efficacy of antipsychotics (TEA) trial. *Lancet Psychiatry* 2017; 4: 605–608.

MERKSÄTZE

- ❖ Die Wirkung von Quetiapin-ER und Aripiprazol war in dieser Studie vergleichbar.
- ❖ Die Nebenwirkungen von Quetiapin-ER sind vergleichsweise eher kardiometabolischer Art.
- ❖ Die Nebenwirkungen von Aripiprazol sind vergleichsweise eher neurologischer Art.