



**Prof. Dr méd.
Christophe Büla**



**Prof. Dr méd.
Gabriel Gold**



**Dr méd.
Jérôme Morisod**

Records...

Quelle relation entre Jeanne Calment, la tortue géante des Seychelles, la baleine bleue, et le pin Prometheus des White Mountains de Californie ? Chacun(e) dans sa catégorie ou son espèce détient un record de longévité : 122 ans et 164 jours pour Jeanne Calment, 250 ans pour la tortue géante des Seychelles, 110 ans (seulement !?) pour la baleine bleue, et... 4844 ans (estimation) pour le pin Prometheus. Ces informations figurent, au côté de nombreuses autres informations scientifiques décoiffantes, dans le livre « Le guide des médecines anti-âge » qu'Astrid Stuckelberger vient de publier (1).

Tout en prenant garde de ne pas céder au risque d'une promotion de la médecine « anti-âge » à visée essentiellement commerciale, le livre de la D^{rsse} Stuckelberger offre un vaste survol de l'ensemble des interventions, scientifiquement éprouvées ou pas, qui sont pratiquées pour repousser les limites du vieillissement (voire carrément y échapper !).

Ce livre a aussi le mérite de décoder le regard de notre société sur le phénomène du vieillissement, de remettre en question de nombreux préjugés, et de bien mettre en perspective certaines avancées scientifiques, comme par exemple celles concernant l'utilisation des cellules souches, ou l'émergence de la gérontechnologie dans le quotidien.

Au total, un livre très bien documenté qui a le mérite de nous rendre attentifs aux changements qui s'opèrent peu à peu dans notre société. A sa lecture, on réalise combien la frontière entre médecine et bien-être est parfois bien floue. Or cette frontière sera justement encore amenée à se modifier un peu plus à l'avenir. Il vaut la peine de se tenir au courant.

Prof. Dr méd. Christophe Büla

Référence

1. Stuckelberger A. Le guide des médecines anti-âge. Ed Favre, 2012, ISBN: 978-2-8289-1081-5