



Ratgeber ADHS

Für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher

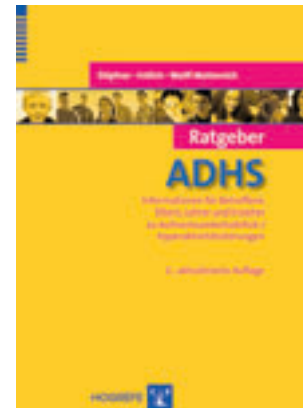
Diese zweite, aktualisierte Ausgabe des vor zehn Jahren erstmals unter dem Namen «Ratgeber hyperkinetische Störungen» erschienenen Ratgebers informiert in allgemein verständlicher Form über Erscheinungsformen, Ursachen, Verlauf und Behandlungsmöglichkeiten von ADHS.

Das Buch richtet sich in erster Linie an Eltern, Erzieher und Lehrer. In 17 kurzen Kapiteln werden typische Beispiele für das Verhalten von ADHS-Kindern und -Jugendlichen, mögliche andere Ursachen, die zu erwartende Entwicklung der ADHS-Symptomatik, therapeutische Optionen und konkrete Ratschläge zum

Umgang mit der Problematik in Familie, Schule und Kindergarten erläutert. Ergänzt wird der Ratgeber durch eine Checkliste mit den Diagnosekriterien für ADHS, die Eltern, Erziehern und Lehrern bei einer ersten Einschätzung helfen soll, ob der Verdacht auf ADHS gerechtfertigt sein könnte.

Für ADHS-Ratgeber nicht typisch, aber sicher eine gute Idee ist ein spezieller Abschnitt, der sich direkt an ältere ADHS-Kinder wendet (ab 10 bis 11 Jahren). Hier erhalten die Kinder Tipps, mit welchen Alltagsstrategien sie sich selbst helfen können.

⊙
RBO



Ratgeber ADHS. Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher zu Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen. Von Manfred Döpfer, Jan Frölich und Tanja Wolff Metternich. Hogrefe-Verlag, 2. aktualisierte Auflage 2007, 49 Seiten, broschiert, Fr. 11.30 (zum gleichen Preis auch als E-Book erhältlich, z.B. bei www.buch.ch) ISBN: 978-3-8017-2104-6

Jedes Kind kann sich entspannen

Ein Ratgeber für Eltern von Primarschulkindern

Wie «Kratzbürsten» und Unruhestifter ihre Aggressionen spielerisch abbauen können, ist nur ein Kapitel in dem handlichen Ratgeber mit vielen Spielideen, die Kindern von zirka 5 bis 10 Jahren beim Entspannen helfen können. Die spielerischen Entspannungsübungen sind einfach und leicht umzusetzen, und es sind keine oder nur ganz wenige Dinge dafür nötig; auch Massagen für Kinder und Fantasiereisen gehören dazu. Die Autorin Sabine Seyffert, Erzieherin und

Mutter von vier Kindern, betont, dass sich sämtliche Spielideen nicht nur in ihrem eigenen Familienalltag, sondern auch in Entspannungskursen sowie Aus- und Weiterbildungen mit pädagogischen Fachkräften bewährt haben.

⊙
RBO

Jedes Kind kann sich entspannen. Von Sabine Seyffert. Humboldt-Verlag 2010, 206 Seiten, broschiert, Fr. 18.90. ISBN: 978-3-86910-611-3

