

## Demnächst ...

### Obstruktives Schlafapnoesyndrom und kardiovaskuläre Risiken

Das obstruktive Schlafapnoesyndrom ist eine hochprävalente, schlafassoziierte Atmungsstörung, die mit Atemstillständen, Aufwachreaktionen sowie erhöhter Tagesmüdigkeit einhergeht. Die Effekte des obstruktiven Schlafapnoesyndroms umfassen unter anderem auch gefässschädigende Wirkungen, welche zu arterieller Hypertonie führen können. Zudem steigt die Evidenz, dass das obstruktive Schlafapnoesyndrom auch ein unabhängiger Risikofaktor für die Entstehung von kardiovaskulären Erkrankungen ist.

### Aktuelle Aspekte der spezifischen Immuntherapie (SIT)

Zahlreiche doppelblinde, plazebokontrollierte Studien belegen die Wirksamkeit der spezifischen Immuntherapie (SIT) bei allergischer Rhinitis und allergischem Pollen- und Hausstaubmilbenasthma. Ungeachtet der Tatsache, dass verschiedene Kosten-Nutzen-Analysen eindeutig zeigten, dass die SIT, sofern korrekt verschrieben und durchgeführt, zu einer deutlichen Verminderung der sozialen und persönlichen Gesundheitskosten führt, hat dieses Verfahren in den letzten drei Dekaden an Bedeutung in der Behandlung vieler Allergien Patienten verloren, obwohl allergische Erkrankungen zunehmen und die entsprechenden Medikamentenkosten steigen – ein Widerspruch.

### Ambrosia: Gefahr für Allergiker?

In Nordamerika, wo Ambrosiapflanzen (Ragweed) weitverbreitet sind, leiden bis 50 Prozent der exponierten Bevölkerung an einer Respirationsallergie, vor allem an Asthma. Von den USA gelangten Ambrosiasamen nach dem Ende des Zweiten Weltkrieges durch Getreidekörner nach Europa.

### Acne vulgaris im Jugendalter

Acne vulgaris ist im Jugendalter ausgesprochen weitverbreitet. Das «Pickelgesicht» bedeutet häufig eine grosse psychosoziale Belastung, die zu sozialem Rückzug bis zur Depression bei Betroffenen führen kann. Dabei ist durch die richtig gewählte medikamentöse Behandlung in den meisten Fällen eine deutliche Linderung bis Heilung der Hauterkrankung möglich.

# ARS MEDICI

Schweizer Zeitschrift für Hausarztmedizin

#### Offizielles Organ

Ärzte mit Patientenapotheke (APA);  
Vereinigung der selbstdispensierenden Ärzte  
der Schweiz

#### Offizielles Organ / Organe officiel

Foederatio Medicorum Practicorum (FMP)  
Foederatio Medicarum Practicarum (FMP)

#### Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

#### Wissenschaftlicher Beirat

Dr. med. Hanspeter Anderhub, La Punt Chamues-ch  
Prof. Dr. med. Johannes Bitzer, Basel  
Dr. med. Ueli Böhni, Schaffhausen  
Dr. med. Philip Bruggmann, Zürich  
Prof. Dr. med. Stanislaw Büchner, Basel  
Prof. Dr. med. Thomas Cerny, St. Gallen  
Prof. Dr. med. Christian De Geyter, Basel  
Dr. med. Markus B. Denger, Kaiseraugst  
Prof. Dr. med. Peter Diem, Bern  
Dr. med. Thomas Dorn, Zürich  
Dr. med. Luzi Dubs, Winterthur  
Dr. med. Jean-Luc Fehr, Zürich  
Prof. Dr. med. Jan-Olaf Gebbers, Luzern  
Dr. med. Walter Grete, Bachenbülach  
Dr. med. Ernst Gröchenig, Aarau  
Prof. Dr. med. Ulrich Heininger, Basel  
PD Dr. med. Rolf Inderbitzi, Zürich  
Dr. med. Dirk Kappeler, Winterthur  
Prof. Dr. med. Peter Keel, Basel  
Dr. med. Hansjörg Lang, Eschenz  
Dr. med. Kim Laver, Zürich  
PD Dr. med. Jörg D. Leuppi, Basel  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Maercker, Zürich  
Prof. Dr. med. Bernhard Meier, Bern  
Dr. med. Christian Meyer, Baden  
Dr. med. Adrian Müller, Horgen  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Gerhard Rogler, Zürich  
Dr. med. Rita Schaumann-von Stosch, Luzern  
Dr. med. Wolfgang Schleinzler, Nottwil  
Prof. Dr. med. Walter O. Seiler, Allschwil  
Prof. Dr. med. Hans-Jörg Senn, St. Gallen  
Prof. Dr. med. Markus Solèr, Basel  
Dr. med. Thomas von Briel, Zürich  
Prof. Dr. med. Henning Wormstall, Schaffhausen  
Prof. Dr. med. Brunello Wüthrich, Zollikerberg  
Dr. med. Claudia Zuber, Othmarsingen

#### Redaktion

Dr. med. Richard Altorfer, Neuhausen am Rheinfall  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
Dr. med. Halid Bas, Zürich  
Tel. 044-46210 09, Fax 044-46210 09  
E-Mail: halid.bas@rosenfluh.ch  
Dr. med. Uwe Beise, Freiburg i. Br.  
Tel. 0049-761 707 19 66, Fax 0049-761 707 38 69  
E-Mail: uwe.beise@rosenfluh.ch  
Dr. rer. nat. Renate Bonifer, Badenweiler  
Tel. 0049-7632-828 606, Fax 0049-7632-828 607  
E-Mail: renae.bonifer@rosenfluh.ch

#### Sekretariat/Administration

Rosenfluh Publikationen AG  
Bjanka Coric  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61

#### Anzeigenregie

Rosenfluh Media AG  
Manuela Behr  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall  
Tel. 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51

#### Anzeigenverkauf

Susi Glaus, SuMed Advertising  
Eisenbahnweg 87, 4125 Riehen  
Tel. 061-641 24 32, Fax 061-641 24 43

#### Satz und Gestaltung

Christophe Spichiger  
Tel. 052-675 51 74, Fax 052-675 50 62  
E-Mail: spichiger@rosenfluh.ch

#### Druck, Ausrüstung, Versand

AVD Goldach, CH-9403 Goldach

#### Abonnementsdienst

ARS MEDICI  
EDP Services AG  
Ebenastrasse 10/Postfach  
6048 Horw  
Tel. 041-349 17 60, Fax 041-349 17 18  
E-Mail: saem.ropu@edp.ch

#### Abonnementspreise

Erscheint 25 × jährlich  
Jahresabonnement: Fr. 138.-, Europa: Fr. 229.-, übriges  
Ausland: Fr. 306.-; Einzelhefte: Fr. 15.- (inkl. Porto, plus  
MWST). Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche  
Kündigung bis Oktober um ein Jahr.

#### Copyright

Rosenfluh Publikationen AG, Neuhausen am Rheinfall  
Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen  
und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben  
auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugs-  
weise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen  
Genehmigung des Verlags.

#### Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für  
Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im  
Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines  
Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt  
sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der ent-  
sprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz  
oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen  
Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.

#### 100. Jahrgang; ISSN 0004-2897

#### Regelmässige und unregelmässige Beilagen:

ARS MEDICI Dossier: ..... Richard Altorfer  
ARS MEDICI *thema* Labor: ..... Renate Bonifer  
ARS MEDICI *thema* Phytotherapie: Christoph Bachmann  
ARS MEDICI Sonderreport: ..... Richard Altorfer, Halid Bas,  
..... Uwe Beise, Renate Bonifer  
Gynäkologie: ..... Bärbel Hirrlé  
Medicos: ..... Gisela Stauder, Regula Patscheider  
Pädiatrie: ..... Claudia Reinke  
Ernährungsmedizin: ..... Claudia Reinke  
Psychiatrie & Neurologie: ..... Norbert Mittermeier

#### ARS MEDICI online: www.arsmedici.ch

Diese Zeitschrift wird im EMBASE/Excerpta Medica  
indexiert.