

Kindliches Asthma: Sensibilisierung vor allem in den ersten drei Lebensjahren

Die Einschränkung der Lungenfunktion bei Kindern mit Asthma wird häufig erst im Schulalter manifest, die Allergenexposition und Sensibilisierung beginnt jedoch viel früher. Der Zusammenhang zwischen Allergenexposition im frühen Kindesalter und dem Auftreten einer Lungenfunktionseinschränkung wurde nun in einer grossen deutschen Studie genauer untersucht.



In der German Multicentre Allergy Study beobachteten die Autoren 1314 Kinder von der Geburt bis zum 13. Lebensjahr. Die Eltern berichteten regelmässig über den Asthmastatus der Kinder und über gemessene IgE-Spiegel. Die Allergenexposition wurde im Alter von 6 und 18 Monaten sowie nach 3, 4 und 5 Jahren ermittelt. Lungenfunktionsmessungen erfolgten im Alter von 7, 10 und 13 Jahren.

90 Prozent aller Kinder mit einer pfeifenden Atmung im Kleinkindesalter, aber ohne Atopie waren im Schulalter ihre Symptome los und hatten am Ende des Follow-ups eine normale Lungenfunktion. Vor allem die Allergenexposition in den ersten drei Lebensjahren war mit einer Lungenfunktionseinschränkung und einer bronchialen Hyperreagibilität im Schulalter assoziiert. Eine spätere Exposition gegenüber ganzjährigen Allergenen ver-

stärkte den Effekt, hatte aber mit zunehmendem Alter einen geringeren Einfluss auf die Lungenfunktion. Der Quotient FEV_1/FVC betrug bei den sensibilisierten Kindern mit starker Exposition 87,4 im Vergleich zu 92,6 bei den nicht sensibilisierten Kindern. Der maximale expiratorische Fluss bei 50 Prozent der forcierten expiratorischen Vitalkapazität betrug bei den sensibilisierten Kindern mit starker Exposition 86,4 l/sek, bei den nicht sensibilisierten Kindern 101,5 l/sek. Die saisonale Allergenexposition hatte keinen signifikanten Einfluss auf die Lungenfunktion im Schulalter.

Asthma im Schulalter ist zu einem wesentlichen Teil durch die ganzjährige Allergenexposition in den ersten drei Lebensjahren bedingt. Kleine Kinder mit einer pfeifenden Atmung, jedoch ohne Atopie haben aber eine grosse Chance, die Symptome auszuwachsen und im Schulalter eine normale Lungenfunktion zu haben. 

mediscope/dde

Illi S. et al.: Perennial allergen sensitisation early in life and chronic asthma in children: a birth cohort study. *Lancet* 2006; 368:763770.